मूल्य - 5 रु.

तारांशु

मासिक

सितम्बर 2023
वर्ष 10, अंक 3, पृ.सं. 20

ekfr ;kfcUn
vkij'ku
i'pkr
?kj ykVr
dN xkeh.k cqtx

आनन्द वृद्धाश्रम :

"आनन्द वृद्धाश्रमों हेतु भविष्य निधि योजना"

तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रमों में रहने वाले बुजुर्गों की निरंतर भोजन सेवा, चिकित्सा हेतु भविष्य निधि (Corpus Fund) में सहयोग देवें।

वृद्धजन सहयोगी "शांति"
रू. 1,00,000/-

वृद्धजन सहयोगी "शक्ति"
रू. 51,000/-

वृद्धजन सहयोगी "आस्था"
रू. 21,000/-

आपके सहयोग की ब्याज राशि से वृद्धाश्रम के कार्य चलायमान रहेंगे।

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)
01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.

मुमुक्षु भवन "श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर", वाराणसी (उ.प्र.)

मुमुक्षु भवन परम विशिष्ट सहयोगी सदस्य
1,00,000/-
इस राशि से निम्न कार्य होंगे :
- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 51 अभिषेक।
- साल में एक बार 51 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

मुमुक्षु भवन विशिष्ट सहयोगी सदस्य
51,000/-
इस राशि से निम्न कार्य होंगे :
- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 31 अभिषेक।
- साल में एक बार 31 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

मुमुक्षु भवन सहयोगी सदस्य
21,000/-
इस राशि से निम्न कार्य होंगे :
- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 11 अभिषेक।
- साल में एक बार 11 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

''काश्यम मरणं मुक्ति'' ऐसी मान्यता है कि भारत के प्रमुख तीर्थस्थलों में केवल काशी को ही मोक्ष प्रदान करने का अधिकार है। इन्हीं पौराणिक मान्यताओं को ध्यान में रखकर श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर में गंगा तट स्थित मणीकर्णिका घाट से 100 मीटर की दूरी पर वैद्यनाथ भवन को मुमुक्षु भवन के रूप में बनाया है। तीन मंजिला भवन में लगभग 40 बेड हैं और साथ ही भोजन हॉल और एक्टिविटी कक्ष भी है। यहाँ ऐसे बुजुर्ग जो काशी में अंतिम साँस लेना चाहेंगे वो रहेंगे अल्पावधि (अधिकतम 15 दिन) के लिए भी कुछ लोग रह सकेंगे। तारा संस्थान द्वारा वृद्धाश्रम संचालन के अनुभव को देखते हुए संस्थान को श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर के मुमुक्षु भवन का संचालन दिया गया है। संस्थान ने निर्णय किया है कि इस भवन में रहने वाले आवासियों के लिए यह पूर्णतया निःशुल्क है। अतः इस भवन के संचालन हेतु एक योजना हमारे दानदाताओं के लिए बनाई गई है। इसमें आप उपर्युक्त प्रकार से दान सहयोग कर सकते हैं।

काशी में कराएँ गरीबों को भोजन

कहते हैं कि भूखे को भोजन करवाकर न सिर्फ मन वरन् अंतरात्मा भी संतृप्त होती है। आप भी

रु. 2100/- दान देकर

50 निर्धन लोगों की क्षुधा शांत कर काशी विश्वनाथ की धरा वाराणसी में पुण्य लाभ कमा सकते हैं।

संस्थान द्वारा गरीबों में भोजन वितरण करते हुए

प्रतिज्ञा करो कि मुझे खुशी को नहीं छोड़ना है।

''तारा संस्थान, उदयपुर'' राजस्थान रजिस्ट्रीकरण प्रमाण-पत्र क्रमांक :
31/उदयपुर/2009-10 दिनांक 25 जून, 2009 द्वारा पंजीकृत है।

आशीर्वाद
डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

डॉ. जे.पी. शर्मा
परम विशिष्ट संरक्षक, तारा संस्थान
शिक्षाविद् व समाजसेवी, दिल्ली

संरक्षक मण्डल

श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा
दिल्ली

श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण जैन
दिल्ली

श्रीमती प्रेम निझावन
दिल्ली

श्रीमती लता - श्री लक्ष्मण दास भाटिया
मुम्बई

श्री ओ.सी. जैन
रतलाम (म.प्र.)

श्रीमती राजरानी - (स्व.) श्री राजेन्द्र कुमार जैन
दिल्ली

श्री प्रताप सिंह तलेसरा
उदयपुर

श्री प्रेम सागर गुप्ता
मुम्बई

प्रकाशक एवं सम्पादक
कल्पना गोयल

दिग्दर्शक
दीपेश मित्तल

कार्यकारी सम्पादक
तरुण सिंह राव

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
गौरव अग्रवाल

तारांशु - वर्ष 10, अंक - 3, सितम्बर 2023

अनुक्रमणिका

विषय — पृष्ठ संख्या

योजनाएँ....02
अनुक्रमणिका....03
तारा संस्थान को राज्य स्तरीय पुरस्कार / विद्यालय, लोनी (गाजियाबाद)....04
लेख - 1 : एक शिविर LIVE.... 05
तारा नेत्रालय....06-07
आनन्द वृद्धाश्रम....08
विधवा मासिक पेंशन (गौरी) योजना....09
भारत के प्रधान मंत्री के प्रमुख सचिव का दौरा....10
तारा संस्थान और एस.बी.आई. का सहयोग....11
शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल / न्यूज इन ब्रीफ....12-14
नेत्रालय मासिक अपडेट्स / धन्यवाद / हार्दिक श्रद्धांजलि....15
अभिनन्दन / हमारे प्रेरक....16-18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान....19

आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव' संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल (दाएं) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश ''मानव'' तथा श्रीमती कमला देवी अग्रवाल की सन्निधि में

'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

राजस्थान सरकार
सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग

प्रशस्ति–पत्र

संस्था– तारा संस्था जिला **उदयपुर** को अन्तर्राष्ट्रीय वृद्धजन दिवस 2023 के अवसर पर राज्यस्तरीय वृद्धजन सम्मान समारोह में **वृद्धजन कल्याण, सामाजिक, सांस्कृतिक, कला एवं साहित्य के क्षेत्र में** उल्लेखनीय कार्यों के लिये प्रशस्ति–पत्र से सम्मानित किया जाता है।

अलवर
दिनांक: 01 अक्टूबर 2023

निदेशक
सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग

rkjk lLFkku }kjk lpkfyr

fo|ky;] ykuh ¼xkft;kckn½

निर्धन बच्चों की शिक्षा हेतु निर्माण योगदान योजना

(प्री–नर्सरी से 8वीं कक्षा तक)

प्लॉट नं: सी–49, राम विहार कॉलोनी, ग्राम लोनी, नियर तारा नेत्रालय,
चिरोड़ी रोड, लोनी, गाजियाबाद 201102 (यू.पी.)

आगामी नया विद्यालय निर्माणाधीन....

बिल्डिंग का प्रस्तावित स्वरूप

जब किसी काम को करने में बहुत से हाथ जुड़ जाते हैं तो वो काम आसान तो होता ही है साथ में पवित्र भी हो जाता है। एक पावन कार्य के स्वरूप में तारा संस्थान **''विद्यालय, लोनी''** का निर्माण करने जा रहा है और इसमें आप सबका सहयोग भी मिले तो बेहद खुशी होगी। आपके दान को स्मृति स्वरूप भवन पर आपके नाम या आपकी इच्छानुसार किन्हीं परिजनों के नाम के रूप में अंकित किया जाएगा। आशा है कि छोटी सी ही सही एक आहुति आपकी भी इस भवन के लिए होगी।

विद्यालय निर्माण सहयोगी	विद्यालय निर्माण सहयोगी	विद्यालय निर्माण सहयोगी
''दधीचि''	**''कर्ण''**	**''भामाशाह''**
रु. 1,00,000/-	**रु. 51,000/-**	**रु. 21,000/-**

दृष्टि को परिवर्तन करो तो सृष्टि स्वत: ही बदल जावेगी।

एक शिविर Live

सुबह के 8 बजे हैं तारा नेत्रालय, उदयपुर में 4–5 जनों की एक टीम इकट्ठा है। कुछ सामान जिनमें दवाइयों के डिब्बे, बैनर, नजदीक के चश्मे, एक कैमरा, सब एक एंबुलैंस में रखकर यह टीम रवाना हो गई है। गाड़ी शहर से बाहर निकल कर हाइवे पर दौड़ रही है और अब हाइवे से भी हट कर छोटी – छोटी सड़कों पर हैं। ये सड़क अब कच्ची पक्की गालियों में बदल गई हैं। धूल के गुबार उड़ाती गाड़ी आगे बढ़ती जा रही है। लगभग 9.30 बजे हैं और अब गाड़ी एक स्कूल के गेट पर पहुँच गई है। उदयपुर से 85 कि.मी. दूर एक आदिवासी गाँव के इस स्कूल में लगभग 50 बुजुर्ग इकट्ठा हैं। बड़ी–बड़ी पगड़ी पहने बासा (मेवाड़ में बुजुर्गों पुरुषों को बासा और महिला को बाई जी कहते हैं) और लुगड़ी में घूँघट में झुर्रियों वाला मुँह छुपाए बाईजी। गाड़ी में से तारा की टीम उतरकर अपने अपने काम में लग जाती है। एक–दो कार्यकर्त्ता ओ.पी.डी. में रजिस्ट्रेशन का कार्य कर रहे हैं। सारे रोगियों को नम्बर डाल कर ओ.पी.डी. में फार्म दिया जा रहा है और उन्हें क्रम से बैठाया जा रहा है। एक कमरे में सफेद कोट (Apron) पहने डॉक्टर या ऑप्टोमेट्रिस्ट ने अपनी कुर्सी जमा ली है उनके पास नर्सिंगकर्मी दवाइयाँ और चश्मे एक टेबल पर जमा रहे हैं। कमरे के बाहर गाँव के ही कोई कार्यकर्त्ता सारे बुजुर्गों को मेवाड़ी भाषा में ऐसे डांट रहे हैं, मानों मास्टर जी स्कूल में बच्चों को डांट रहे हों।

एक–एक कर बुजुर्गों को डॉक्टर सा. के पास भेजा जा रहा है। कुछ बुजुर्गों को तो आँखों में जलन–खुजली की समस्या है उन्हें डॉक्टर सा. ने देख कर दवा दे दी है। अरे ये क्या ये बासा तो बिलकुल देख नहीं पा रहे उन्हें उनका पोता हाथ पकड़ कर ला रहा है। डॉक्टर सा. ने उन्हें देखा.... ओफ इनकी आँख तो एकदम सफेद यानी बिलकुल पका हुआ मोतियाबिन्द, डॉक्टर सा. उन्हें डांटते हैं कि बिलकुल दिख नहीं रहा तो अभी तक इलाज क्यों नहीं कराया, आँख फूट जाती तो, वे मासूमियत से जवाब देते हैं ''तो कई नी'' (मतलब तो कोई बात नहीं) डॉक्टर सा. हैरान हैं, कहते हैं ऑपरेशन क्यों नहीं कराया? तो सपाट सा जवाब ''कुण करातो''(मतलब कौन कराता)। डॉक्टर साहब उन्हें Dilate करवाने के लिए नर्सिंगकर्मी को कहते हैं और बासा के पोते को हिदायत देते हैं कि इन्हें आज ही साथ भेजना ऑपरेशन करने, नहीं तो अंधे हो जाएँगे।

दो बुजुर्ग महिलाएँ भी डॉक्टर सा. को दिखा रही हैं। एक की नजर कमजोर है नजदीक की वो डॉक्टर सा. से कहती है कि नजदीक का चश्मा दे दो, वो कहते हैं पढ़ी लिखी हो क्या तो ना में सिर हिलाती है लेकिन फिर Logic देती है कि बीनने चुनने में चश्मा चाहिये, तो डॉक्टर साहब भी चश्मा देकर Oblige कर देते हैं।

दूसरी बाईजी तो घूँघट उठाने को ही तैयार नहीं है, तो अब डॉक्टर सा. उनकी आँख में Torch की रोशनी कैसे डाले, दुविधा है, फिर स्कूल की एक बहनजी उनका घूंघट जबरदस्ती सरकाती हैं तब पता चलता है कि इन 65 साल की मोहतरमा के भी पका हुआ मोतियाबिन्द है। डॉक्टर सा. तो ये नहीं समझ पा रहे कि इतने पके मोतियाबिन्द के साथ इतने बड़े घूँघट में वो चलती कैसे होगी। खैर, उन्हें भी ऑपरेशन के लिए Select कर लिया जाता है। अब तक डॉक्टर सा. 72 रोगी देख चुके हैं और अब चाय का Break लेते हैं। गाँव में जैसे–जैसे लोगों को पता चलता है कि स्कूल में शिविर लगा है तो और लोग आते हैं।

स्कूल में तो मानों मेले जैसा माहौल है। दोपहर 1 बजे तक 160 लोग डॉक्टर साहब देख चुके हैं और अब थक कर कहते हैं कि और नहीं लेकिन गाँव के लोकल कार्यकर्त्ता थोड़ा पटाकर बचे हुए 5–6 रोगियों को और दिखाते हैं।

शिविर समाप्त हुआ 166 रोगियों को देखा 50 चश्मे दिए 82 रोगियों को दवाई दी। 17 जने ऑपरेशन के लिए Select हुए। उन्हें कहा कि आप चलो कल आपका मोतियाबिन्द ऑपरेशन हो जाएगा और ऑपरेशन के अगले दिन आपको वापस गाँव छोड़ देंगे। ऑपरेशन, दवाइयों, काला चश्मा सब निःशुल्क। फिर भी, कुछ लोग हिचकिचा रहे, कार्यकर्त्ता उन्हें मनाता है कुछ लोग ऑपरेशन के नाम से ही डर रहें, कुछ के शादी है कुछ को खेत में काम। अंत में 10 रोगी तैयार होते हैं लेकिन ये क्या इन बूढ़ी बाईजी के साथ तो कोई Attendent ही नहीं, कोई बात नहीं दूसरे रोगियों के साथ वाले कहते हैं कि हम आपका ध्यान रखेंगे।

तो ये एंबुलेंस धूल उड़ाती इन 10 रोगी व उनके Attendent को लेकर तारा नेत्रालय, उदयपुर आती है। अगले दिन वो बूढ़े बासा और बाईजी जिनके पका मोतिया था उनका ऑपरेशन होकर जब पट्टी खुलती है तो उनको चमत्कार लगता है, वो दुआए देते हैं डॉक्टर सा. व नर्सों को और उनकी खुशी उनके मासूम चेहरों में साफ झलकती है। ऑपरेशन के अगले दिन एंबुलेंस उनको वापस गाँव छोड़ आती है।

कैम्प विशेषांक था तो बस कैम्प की झलक आपके सामने रख दी। यकीन मानिये इसमें एक प्रतिशत भी अतिश्योक्ति नहीं थी। जैसा मैंने कैम्पों में देखा, लगभग वैसा ही लिख दिया आप सब के लिए। जिन्होंने अपने बच्चों के जन्मदिन, दादा–दादी, नाना–नानी या कभी माता–पिता की पुण्यतिथि पर शिविर करवाए और व इन शिविरों में आ नहीं पाए।

तारा में जितना वृद्धाश्रम, गौरी या तृप्ति योजना महत्त्वपूर्ण है उतना ही शिविर भी। दिल्ली, मुम्बई या फरीदाबाद के शिविरों में तो 400–500 तक की ओ. पी.डी. होती है। शिविर एक प्रयास है संस्थान का उन तक पहुँचने का जो हम तक आ नहीं पाते हैं और अगर एक शिविर से एक भी बासा या बाईजी अंधे होने से बच गए तो सारे पुण्य आपको और हमें मिल गए हैं ना?

आदर सहित....

– कल्पना गोयल

मोतियाबिंद ऑपरेशन की प्रक्रिया

मोतियाबिंद एक ऐसी स्थिति है जिसमें आँख का प्राकृतिक लेंस अपारदर्शी हो जाता है। यह दृष्टि को धुंधला कर देता है और अंततः अंधापन का कारण बन सकता है। मोतियाबिंद का इलाज केवल सर्जरी द्वारा ही किया जा सकता है।

मोतियाबिंद ऑपरेशन की प्रक्रिया को निम्नलिखित चरणों में विभाजित किया जा सकता है :

ओ.पी.डी. हॉल

प्रारम्भिक जाँच

मोतियाबिंद ऑपरेशन के लिए, रोगी को पहले एक प्रारंभिक जाँच से गुजरना पड़ता है। इस जाँच में निम्नलिखित शामिल हैं :

आँखों का परीक्षण : इस परीक्षण में, डॉक्टर आँखों की दृष्टि, आकार और संरचना की जांच करते हैं। वे रोगी को विभिन्न दूरी पर वस्तुओं को देखने के लिए कहते हैं और वे आंखों की जांच के लिए विभिन्न उपकरणों का उपयोग करते हैं।

मोतियाबिंद का मूल्यांकन : इस परीक्षण में, डॉक्टर मोतियाबिंद की स्थिति और गंभीरता का मूल्यांकन करते हैं। वे मोतियाबिंद की मात्रा और आकार को मापते हैं और वे यह निर्धारित करते हैं कि क्या मोतियाबिंद दृष्टि को प्रभावित कर रहा है।

सर्जरी की तैयारी

सर्जरी से पहले, रोगी को निम्नलिखित तैयारियाँ करनी पड़ती है :

आँखों की जाँच : डॉक्टर रोगी की आँखों की एक अंतिम जाँच करते हैं। वे मोतियाबिंद की स्थिति और गंभीरता की पुष्टि करते हैं और वे यह सुनिश्चित करते हैं कि रोगी सर्जरी के लिए फिट है।

आँखों को फैलाना : इस प्रक्रिया में, डॉक्टर आँखों की नसों (Pupil) को थोड़ा फैला देते हैं ताकि वे सर्जरी के दौरान अधिक स्पष्ट रूप से देख सकें। यह प्रक्रिया आमतौर पर एक Eye Drop का उपयोग करके की जाती है।

दवाओं का प्रशासन : डॉक्टर रोगी को सर्जरी के बाद दर्द और सूजन को कम करने इस्तेमाल के लिए दवाएँ लिख सकते हैं। ये दवाएँ आमतौर पर गोलियों, आई ड्रॉप्स या दोनों रूप में ली जाती हैं।

अपकारी पर उपकार करना सीखो तो सत्कार मिलेगा।

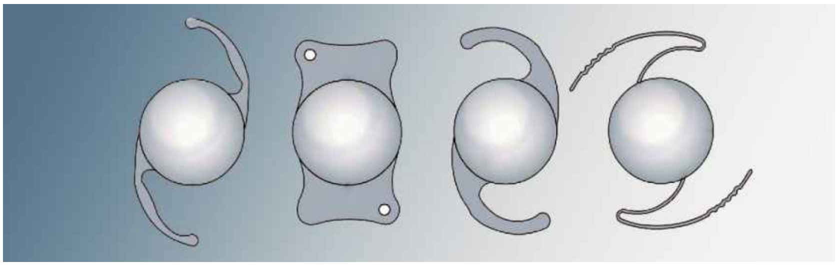
सर्जरी

मोतियाबिंद सर्जरी एक दिन की प्रक्रिया है। सर्जरी आमतौर पर स्थानीय संज्ञाहरण के तहत की जाती है, जिसका अर्थ है कि रोगी जागता रहता है लेकिन दर्द महसूस नहीं करता है। सर्जरी के दौरान, डॉक्टर आँख में एक छोटा चीरा लगाते हैं। यह चीरा आमतौर पर कॉर्निया के किनारों पर बनाया जाता है। फिर, वे एक पतला उपकरण (Phaco) डालते हैं और मोतियाबिंद को तोड़ने के लिए अल्ट्रासाउंड तरंगों का उपयोग करते हैं। इसके बाद, वे मोतियाबिंद को हटा देते हैं और एक कृत्रिम लेंस डालते हैं।

कृत्रिम लेंस

आजकल, मोतियाबिंद सर्जरी के दौरान उपयोग किए जाने वाले कृत्रिम लेंस दो प्रकार के होते हैं

एकल-फोकस लेंस : ये लेंस रोगी को एक दूरी पर स्पष्ट रूप से देखने की अनुमति देते हैं। **मल्टीफोकस लेंस :** ये लेंस रोगी को पास और दूर दोनों पर स्पष्ट रूप से देखने की अनुमति देते हैं।



सर्जरी के बाद की देखभाल

सर्जरी के बाद, रोगी को निम्नलिखित देखभाल की आवश्यकता होती है :

आँखों को आराम दें : रोगी को सर्जरी के बाद अपनी आँखों को आराम देने की आवश्यकता होती है। इसका मतलब है कि उन्हें पढ़ने, टीवी देखने या कंप्यूटर पर काम करने से बचना चाहिए।

आँखों को साफ रखें : रोगी को अपनी आँखों को साफ रखने के लिए डॉक्टर द्वारा निर्धारित दवाओं का उपयोग करना चाहिए।

दर्द और सूजन को कम करें : रोगी को दर्द और सूजन को कम करने के लिए डॉक्टर द्वारा निर्धारित दवाएँ लेनी चाहिए।

धूल और धुएं से बचें : रोगी को धूल और धुएं से बचना चाहिए क्योंकि इससे आँखों में जलन हो सकती है।

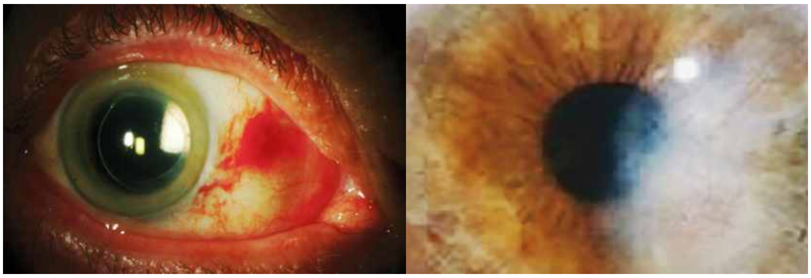
आँखों को रगड़ने से बचें : रोगी को अपनी आँखों को रगड़ने से बचना चाहिए क्योंकि इससे संक्रमण हो सकता है।

मोतियाबिंद ऑपरेशन के बाद की जटिलताएँ

मोतियाबिंद ऑपरेशन एक सुरक्षित प्रक्रिया है, लेकिन इसमें कुछ जटिलताएँ हो सकती हैं। इनमें शामिल हैं :

आँखों में सूजन : यह एक सामान्य जटिलता है जो आमतौर पर कुछ दिनों में ठीक हो जाती है।

आँखों में संक्रमण : यह एक दुर्लभ जटिलता है जिसका इलाज एंटीबायोटिक दवाओं व इंजेक्शन से किया जा सकता है।



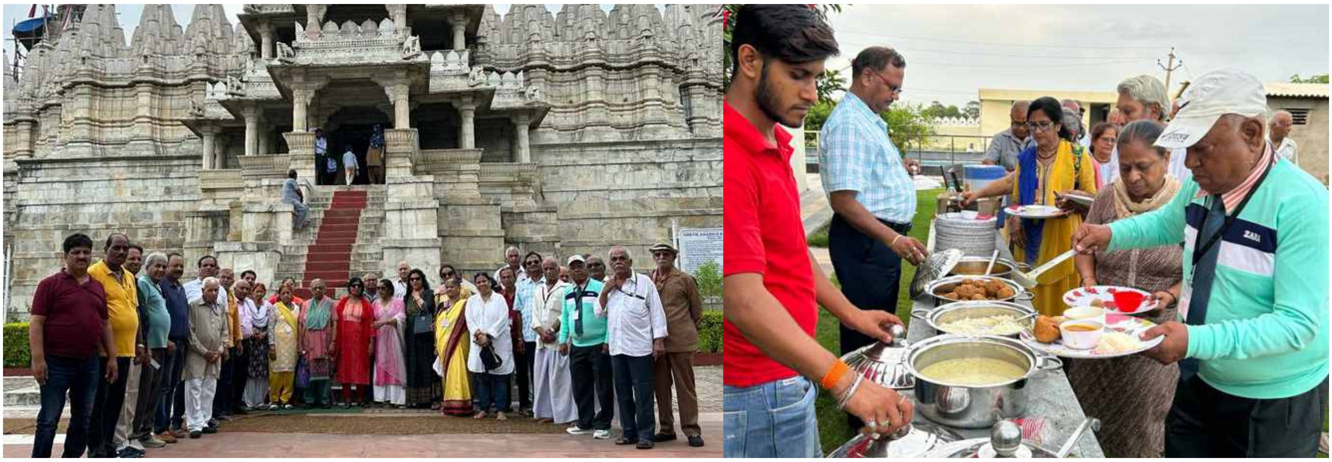
लावारिस महिला को पुलिस ने आनन्द वृद्धाश्रम में भर्ती कराया

26 अगस्त 2023 को पुलिस थाना कांकरोली, जिला राजसमंद, राजस्थान से तारा संस्थान के श्रीमती कृष्णा शर्मा आनंद वृद्धाश्रम के प्रबंधक को एक पत्र मिला जिसमें लिखा था कि चंपाबाई नामक एक 68 वर्षीय महिला जो कि रेलमगरा की रहने वाली थी और जिनको 108 एम्बुलेंस सर्विस द्वारा उपचार के लिए आर. के. हॉस्पिटल राजसमंद में भर्ती करवाया गया था। इलाज के बाद महिला के कोई वारिस नहीं होने और उनके परिवार के सदस्य सदस्यों की कोई जानकारी नहीं मिल पाई। इसके अतिरिक्त इनके पास कोई आई.डी. प्रूफ भी नहीं मिला तो आर. के. हॉस्पिटल के अधिकारियों ने पुलिस को बताया कि इन्हें आनंद वृद्धाश्रम उदयपुर में भर्ती करवा दिया जाए। तो तारा संस्थान ने तुरंत एक गाड़ी भेज कर उस महिला को उदयपुर लाकर वृद्धाश्रम में भर्ती कर दिया।

हार्दिक श्रद्धांजलि

नवम्बर, 2019 से श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम, उदयपुर में निवासरत 66 वर्षीय श्रीमती ललिता टांटिया (मूल निवास श्रीगंगानगर, राज.) का देहावसान दि. 21 सितम्बर, 2023 को हो गया। तारा संस्थान की ओर से भावपूर्ण श्रद्धांजलि। हम प्रार्थना करते हैं कि ईश्वर उनकी आत्मा को शांति व उनके परिवार को सम्बल प्रदान करें।

आनन्द वृद्धाश्रम वासी पिकनिक पर गए



26 जुलाई, 2023 को जैन सोश्यल ग्रुप, विजय, उदयपुर द्वारा आनन्द वृद्धाश्रम वासियों को पिकनिक पर ले जाया गया जिसमें लगभग 50 बुजुर्ग गए। नाश्ता जैन मुनि पुष्कर जी धर्मशाला सेमटाल में किया व वहाँ से रणकपुर जी जाकर दर्शन किए व भोजन शाला में स्वादिष्ट लंच लिया फिर वहाँ से गोगुन्दा के छापरा गाँव के अमृत पैलेस फार्म हाउस पर गेम्स, डांस और स्विमिंग पुल का आनन्द लिया। सभी ने बहुत आनन्द उठाया व डोनर को समस्त व्यवस्थाओं हेतु धन्यवाद दिया।

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)			वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन 4000 रु. (एक समय / प्रतियूनिट)
01 वर्ष 60000 रु.	06 माह 30000 रु.	01 माह 5000 रु.	

यह संसार हार-जीत का खेल है, इसे नाटक समझकर खेलो।

तारा संस्थान द्वारा विधवा महिलाओं के सशक्तिकरण का एक उदाहरण

भारत एक ऐसा देश है जो अपने समृद्धि और विकास के साथ–साथ समाज के गरीब, वंचित, और विषम संकटों से सामना करने के लिए कई संगठनों और संस्थानों की स्थापना कर रहा है। उदयपुर के एक ऐसे संगठन का नाम है ''तारा संस्थान'', जो कम उम्र में विधवा हुई महिलाओं के लिए महत्त्वपूर्ण कार्य कर रहा है। इस संस्थान की ''गौरी योजना'' ने इन महिलाओं के जीवन में आई आर्थिक मुश्किलों को कम किया है और उन्हें सशक्त बनाने का संदेश दिया है। गौरी योजना के अंतर्गत, तारा संस्थान ने यह मिशन रखा है कि विधवा महिलाओं की आर्थिक स्थिति को मजबूत बनाएँ। हर महीने, इन महिलाओं को 1000 रुपए की मासिक सहायता प्रदान की जाती है, जिससे वे अपने लिए आवश्यक खर्चों का सामर्थ्य प्राप्त कर सकती हैं। गौरी योजना के तहत सहायता प्राप्त करने के लिए, महिलाओं को कुछ पात्रता मानदंडों को पूरा करना होगा।

लाभान्वित श्रीमती मीना यादव पत्नी (स्व.) श्री यशवन्त यादव

मेरा नाम श्रीमती मीना यादव है और मैं 32 वर्षीया विधवा हूँ। हमारा पुराना घर जिले के प्रतापगढ़ में स्थित है, जो कि अब हमारे लिए बस एक स्मृति ही बन गया है। मेरे पति मिस्त्री का काम करते थे, लेकिन एक दुखद घड़ी में उन्होंने हमें छोड़ दिया। उस दिन के बाद, हमारा जीवन बहुत ही कठिन हो गया। मेरे पास एक पुराना घर है, लेकिन उसका हालत भी बहुत खराब है, और गाँव में काम बहुत ही कम होता है। मैं अपनी दो छोटी–छोटी बेटियों की परवरिश के लिए संघर्ष कर रही हूँ, और उनकी पढ़ाई और रोजगार की चिंता ने मेरे मन को तरह–तरह की चिंताओं से भर दिया है। कभी–कभी, गाँव में थोड़ी–सी मजदूरी से हमारा गुजारा चलता है, लेकिन वो भी खासी मुश्किल से मिलता है। ऐसे समय में हमारे लिए एक आशा की किरण तारा संस्थान ने जगाई। उन्होंने मुझे 'विधवा सहायता (गौरी)' योजना के तहत मासिक रूप से 1000 रुपये की पेंशन प्रदान की। इस सहायता के बिना, हमारा जीवन और भी कठिन हो जाता। इसके माध्यम से, मेरी बेटियों की पढ़ाई में मुझे मदद मिलती है। मैं तारा संस्थान के सभी दानदाताओं के प्रति कृतज्ञ हूँ जिन्होंने मेरे जीवन को सुखमय बनाने में मदद की है। इसके साथ ही, यह मेरे लिए एक महत्त्वपूर्ण संदेश भी है कि हमारे समाज में ऐसे व्यक्तियों के लिए समर्थन प्रदान करना जरूरी है जो सामाजिक और आर्थिक रूप से कमजोर होते हैं।

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) योजना सहायता : प्रति विधवा 01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

भारत के प्रधान मंत्री के प्रमुख सचिव श्री प्रमोद कुमार मिश्रा ने तारा संस्थान द्वारा संचालित मुमुक्षु भवन वाराणसी का दौरा किया

श्री प्रमोद कुमार मिश्रा श्री दीपक अग्रवाल

मुमुक्षु भवन, वाराणसी

भारत के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के प्रमुख सचिव श्री प्रमोद कुमार मिश्रा ने तारा संस्थान द्वारा संचालित मुमुक्षु भवन का दौरा किया। यह भवन काशी विश्वनाथ मंदिर परिसर वाराणसी में स्थित है और यह स्थान मोक्ष प्राप्ति के इच्छुक बुजुर्गों के लिए निशुल्क व आदर्श आवास प्रदान करता है। यह भवन का संचालन काशी विश्वनाथ विकास परिषद् द्वारा तारा संस्थान, उदयपुर को 5 वर्ष के लिए दिया गया है। 40 बेड इस भवन में वर्तमान में 34 बुजुर्ग इस अस के साथ निवासरत हैं कि काशी में मृत्यु प्राप्त कर वे जीवन मरण के चक्र से मुक्त हो जाएंगे।

श्री मिश्रा के साथ इस दौरे में श्री दीपक अग्रवाल (संयुक्त सचिव, आवास एवं शहरी कार्य मंत्रालय) भी थे। उन्होंने सभी व्यवस्थाओं की समीक्षा की और उन्होंने इसके बाद वहां आवास कर रहे बुजुर्गों को श्रद्धा के साथ फल और वस्त्र भेंट किए। उन्होंने बुजुर्गों को हरसंभव सहायता का आश्वासन भी दिया और उनकी आवश्यकताओं की देखभाल के लिए प्रतिबद्धता जताई। यहाँ की समुचित व्यवस्थाओं हेतु तारा संस्थान की भूरी भूरी सराहना की।

इस महत्वपूर्ण दौरे से समस्त तारा संस्थान परिवार उत्साहित हैं श्री प्रमोद कुमार मिश्रा की सेवाओं और उनके बुजुर्ग समाज की सेवा के प्रति समर्पण हेतु आभार प्रकट करते हैं।

भगवान की याद ही पाप कर्मों से बचाने वाली है।

तारा संस्थान उदयपुर और एस.बी.आई.कैप सिक्यूरिटीज लिमिटेड व तारा संस्थान का ऐतिहासिक साथ : 5000 रोगियों के लिए नेत्र सेवा सहयोग

तारा नेत्रालय, मीरा भायंदर, ठाणे, महाराष्ट्र, में एक महत्त्वपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन हुआ। तारा नेत्रालय, मीरा भायंदर गरीब और जरूरतमंद लोगों को मुफ्त नेत्र सेवा और मोतियाबिंद की सर्जरी प्रदान करने के उद्देश्य से तारा संस्थान उदयपुर द्वारा स्थापित और चलाया जाता है। इस आयोजन में मुंबई की एस.बी.आई.कैप सिक्यूरिटीज लिमिटेड ने 5000 रोगियों के लिए नेत्र ऑपरेशन की दवा प्रदान करने के लिए अपने सी. एस. आर. फंड से चेक दिया। कार्यक्रम में संस्थान की जानकारी देते हुए श्रीमती कल्पना गोयल ने कहा कि संस्थान अब तक 1,36,000 से ज्यादा मोतियाबिंद के ऑपरेशन कर चुका है और इनमें से 23000 ऑपरेशन गत 10 वर्षों में तारा नेत्रालय मुंबई में हुए है। श्रीमती गोयल ने यह भी जानकारी दी कि पिछले वित्तिय वर्ष में भी SBICap Securities Ltd ने संस्थान को 500 मोतियाबिंद ऑपरेशन का सहयोग दिया था। इस कार्यक्रम में उपस्थित अतिथियों में मुख्य अतिथि के रूप में श्री दीपक कुमार लल्ला (मैनेजिंग डायरेक्टर और सीईओ – एसबीआईकैप सिक्यूरिटीज लिमिटेड, मुंबई), श्री राकेश कुमार वर्मा (जनरल मैनेजर – एसबीआई बैंक, मीरा भायंदर, ठाणे), सुश्री धनश्री केंकरे (कंपनी सचिव सह संघटनाधिकारी, एसबीआईकैप सिक्यूरिटीज लिमिटेड), श्रीमती कल्पना गोयल (संस्थापक और अध्यक्ष – तारा संस्थान उदयपुर) और श्री दीपेश मित्तल (सचिव और संस्थापक – तारा संस्थान उदयपुर) शामिल थे। श्री लल्ला ने इस समारोह को संबोधित करते हुए तारा संस्थान के मानव कल्याणकारी कार्यों की बड़ी सराहना की और कहा कि यह किस प्रकार यह गरीब और जरूरतमंद लोगों की मदद कर रहा है, वे स्वयं इससे परिचित हैं । श्री लल्ला ने आगे कहा कि इस साझेदारी के माध्यम से, तारा संस्थान और एसबीआईकैप सिक्यूरिटीज लिमिटेड ने गरीबों और जरूरतमंदों की मदद करने के लिए एक महत्त्वपूर्ण कदम उठाया है, और इसका हमें गर्व है। हम इन कार्य को और भी अधिक लोगों तक पहुंचाने का संकल्प लेते हैं और समाज के विकास में योगदान करने का इस साझेदारी को बढ़ावा देते हैं। श्री वर्मा और मिस केंकरे ने भी तारा संस्थान की सराहना की और तारा नेत्रालय की स्वच्छता, पूरे अस्पताल के कर्मचारियों के अच्छे व्यवहार और कुशलता के बारे में अपनी संतोषजनक भावना व्यक्त की। श्री मित्तल ने उपस्थित लोगों का आभार व्यक्त किया और कहा कि एसबीआईकैप सिक्यूरिटीज लिमिटेड के साथ, वे मानवतावादी कार्य को और भी अधिक लोगों तक पहुंचाएंगे।

शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल :

विधवा महिलाओं के बच्चों की निशुल्क शिक्षा हेतु स्कूल

तारा संस्थान ने कम उम्र में विधवा हुई महिलाओं के बच्चों की निःशुल्क शिक्षा हेतु ''शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल'' नामक स्कूल का संचालन करती है जहाँ उनके बच्चे मुफ्त शिक्षा प्राप्त कर सकते हैं। तारा संस्थान का यह उद्देश्य है कि विधवा महिलाएँ और उनके बच्चे समाज में समर्पित, आत्मनिर्भर, और शिक्षित बनें। इसके जरिए, संगठन ने गरीबी और सामाजिक असमानता के खिलाफ एक महत्त्वपूर्ण कदम उठाया है। तारा संस्थान के इस कार्यक्रम के माध्यम से, विधवा महिलाएँ स्वावलंबी बन रही हैं और उन्होंने अपने बच्चों के लिए एक उच्च शिक्षा के स्तर को हासिल किया है। इसके साथ ही, उन्होंने आर्थिक दृष्टि से भी मजबूती पाई है, जिससे वे अपने परिवार को एक बेहतर जीवन दे सकती हैं। तारा संस्थान का कार्य एक मिसाल है, जो हमें यह दिखाता है कि समाज में समर्पित और सशक्त महिलाएँ किसी भी मुश्किल से निपट सकती हैं और अपने बच्चों के भविष्य को बेहतर बना सकती हैं। हमें चाहिए कि हम भी इस प्रकार के संगठनों से आकर्षित हों और उनके समर्थन में योगदान करें, ताकि हम सभी अपने समाज को आर्थिक और सामाजिक दृष्टि से सुधार सकें।

News in Brief : 1

तारा नेत्रालय में डॉक्टर दिवस समारोह तारा नेत्रालय उदयपुर, दिल्ली, मुंबई, फ़रीदाबाद और लोनी में डॉक्टर्स डे धूमधाम से मनाया गया और डॉक्टरों को सम्मानित किया गया।

इच्छायें रखने वाला कभी अच्छा कर्म नहीं कर सकता है।

15.07.2023

Mr. Aman Jain Visited the Old Age Home.

IRFC (Indian Railway Finance Corporation) के अधिकारी श्री अमन जैन ने तारा संस्थान द्वारा संचालित श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम एवं माँ द्रौपदी आनन्द वृद्धाश्रम तथा सेक्टर 6 स्थित तारा संस्थान के तारा नेत्रालय का अवलोकन किया।

08.08.2023

Babuji Turns 101

रवीन्द्रनाथ गौड़ आनन्द वृद्धाश्रम, प्रयागराज में रह रहे जयपुर निवासी श्री सत्यनारायण जी शर्मा बाबू जी का 101वां जन्मदिवस का उत्सव मनाते अन्य साथी बुजुर्ग और साधकगण।

11.08.2023

Bicycles Gifted to 18 Poor Kids

तारा संस्थान, उदयपुर द्वारा विधवा महिलाओं के बच्चों के लिए चलाये जा रहे शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल एवं कच्ची बस्ती के बच्चों हेतु संचालित 'मस्ती की पाठशाला' के बच्चों को एबोट कम्पनी के पदाधिकारियों ने निःशुल्क साइकिलें भेंट कीं।

12.08.2023

Grand Ceremony of Idol Installation in Anand Vrudhashram (the Old Age Home)

तारा संस्थान द्वारा हिरण मगरी सेक्टर 14 में संचालित माँ द्रौपदी देवी शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम एवं श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम में मूर्ति स्थापना का कार्यक्रम आयोजित किया गया। मूर्ति स्थापित करवाने वाले लोनी के सुप्रसिद्ध शिक्षाविद् एवं समाजसेवी डॉ. जे.पी. शर्मा ने अपनी माताजी एवं पत्नी की स्मृति में दोनों वृद्धाश्रमों में मूर्ति स्थापित कीं।

15.08.2023

Happy Independence Day

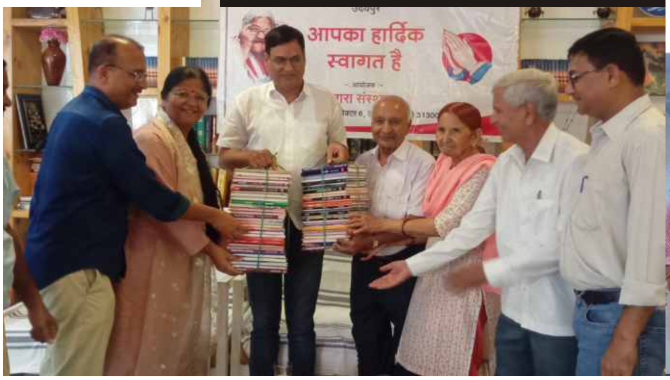
देश के देश के 77वें स्वाधीनता दिवस के अवसर पर तारा संस्थान उदयपुर द्वारा संचालित विभिन्न प्रकल्पों में आयोजित झंडा रोहण, देश भक्ति गीत गायन व अन्य सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दी गई।

15.08.2023

MLA Meena Celebrated Birthday in Old Age Home

उदयपुर ग्रामीण विधायक श्री फूलसिंह मीणा ने अपना 65 वाँ जन्मदिन तारा संस्थान, उदयपुर द्वारा संचालित श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम में मनाया।

18.08.2023 **We All Have the Same Story - Dularam Saharan**



तारा संस्थान द्वारा संचालित श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम में संस्थान के 12 वर्ष पूर्व होने के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में राजस्थान साहित्य अकादमी, उदयपुर के अध्यक्ष डॉ. दुलाराम सहारण ने सहभागिता की।

11.08.2023 **A Group at Old Age Home**

क्रिएटिव ग्रुप द्वारा श्रीमती कृष्णा शर्मा आनंद वृद्धाश्रम में सीनियर सिटीजन दिवस मनाया गया । सभी आवासियों को हाउजी गेम, अन्त्याक्षरी खिलाया गया तथा सभी के साथ गाने गाए और हंसी मज़ाक किया। सभी आवसियों ने बहुत ही प्रसन्न होकर भाग लिया।

24.08.2023 **School Kids Visit Old Age Home**

स्कॉलर्स एरीना स्कूल उदयपुर के विद्यार्थियों ने माँ द्रौपदी देवी आनंद वृद्धाश्रम उदयपुर में बुजुर्गों को राखी बांधी और आशीर्वाद लिया।

भामाशाहों का स्वागत व सम्मान

तारा संस्थान के प्रतिनिधि द्वारा दान दाताओं का उज्जैन में स्वागत किया गया। श्रीमान सुरेश करमरकर परिवार (रतलाम से पधारे) एवम् संस्था के उज्जैन प्रेरक प्रभारी श्रीमान् अनिल गोडबोले परिवार के साथ।

आदरणीय,

आपने वित्तीय वर्ष 2023–2024 में तारा संस्थान में दान देकर कई जरूरतमंद व्यक्तियों को राहत पहुँचाई। आपका अनेक धन्यवाद। अतः आपसे निवेदन है कि INCOME TAX के नियमानुसार यदि आप TAX में छूट चाहते हैं तो आपका PAN NO. संस्थान को देना जरूरी है। इसे हम अपने INCOME TAX RETURN के 10 BE में सूचित करेंगे तो ही आपको छूट मिलेगी। यदि आप छूट ना भी लेना चाहें तो आप निम्न में से कोई भी ID दे देवें।

• VOTER ID • AADHAR CARD • RASHAN CARD • PASSPORT •

यह भारत सरकार के नियमानुसार अनिवार्य है। कृपया आप इस WhatsApp नम्बर **9549399993** पर सूचित करावें।

आदर सहित....!

कल्पना गोयल

शुद्ध संकल्प हमारे जीवन का अनमोल खज़ाना है।

मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी (गाजियाबाद) स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित है।

दानदाताओं के सौजन्य से माह जून-अगस्त, 2023 में आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

तारा नेत्रालय - उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी में आयोजित शिविर : सौजन्यकर्त्ता : श्री अरविन्द जी गणात्रा - जामनगर (गुज.), श्री अरविंद कुमार पांडे - लखनऊ (उ.प्र.), श्रीमती लता जी भाटिया - मुरादाबाद (उ.प्र.), श्रीमती पलक जैन धर्मपत्नी श्री सगन अग्रवाल जी - पितमपुरा, दिल्ली, श्रीमती सुरेंद्र कुमार जी पौद्दार - गौरखपुर (उ.प्र.), श्रीमती विमला अग्रवाल एवं श्री वी. पी. अग्रवाल - गौरखपुर (उ.प्र.)

अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविर : राष्ट्रीय नेत्र यज्ञ, श्री लखदातारा सेवा ट्रस्ट (रजि.) - फरीदाबाद, श्रीमती उमा अग्रवाल जी अग्रवाल एसोसिएट्स प्रमोटर्स कंसोसियाम लिमिटेड - दिल्ली, श्रीमती सुषमा जैन धर्मपत्नी श्री सत्यभूषण जैन - दिल्ली, श्रीमती दर्शनी देवी जैन (देवकी माता) धर्मपत्नी स्वर्गीय लाला वीरसेन जैन - दिल्ली, विजन फाउंडेशन, एसबी जैन - दिल्ली, श्री राम सिल्क मिल्स - मुम्बई, रेनस लॉजिस्टिक्स इंडिया प्राइवेट लिमिटेड, मालाश्री फाउंडेशन - दिल्ली, श्री रवीन्द्र कुमार राय - राजनांदगाँव (छ.ग.), नांगलिया परिवार - सूरत (गुज.), डीबीसीएस, फ़रीदाबाद बन्नू बिरादरी (रजि.) - फरीदाबाद, वृद्धाचर क्वालिटी ऑफ लाइफ फाउण्डेशन - दिल्ली, श्री महेंद्र जैन - भायन्दर (मुम्बई), स्टार गोल्डन फाउंडेशन - मुम्बई, कमला देवी मेमोरियल एजुकेशनल वेलफेयर एवं चैरिटेबल सोसायटी - दिल्ली, जैन चैरिटेबल हॉस्पीटल - दिल्ली, मैसर्स शादी राम बाल मुकुंद - सहारणपुर (उ.प्र.), सचखंड नानक धाम - लोनी (गाजियाबाद), श्रीमती प्रेम निझावन - दिल्ली

Thanks :

NAMES AND PLACES OF THE DONORS WE ARE GRATEFUL OF

Donors are requested kindly to send their photographs along with donation for publishing in TARANSHU

Mrs. Kamla Kala
Jaipur

Mr. Vijay Jain Luhadia
Howrah (West Bengal)

Mrs. Sushila Devi
Gangwal, Chennai

Mr. Babu Lal Sharma
Chennai

Mrs. Hiramani Laxman
Das Punjabi, Chennai

Mr. Hemaram Ji
Chennai

Mr. Ashok Agrawal
Surat (Guj.)

Mr. V.K. Jain
Ghaziabad (UP)

Mr. Mangilal Jagannath
Khandelwal, Ujjain

Mrs. Rukmani - Mr. Rameshwar Joshi
Ujjain (MP)

Mrs. Krishna Devi - Mr. Raghunath Singh
Chauhan, Ujjain (MP)

Mrs. Swati - Pro. Vinod Kumar Gupta
Ujjain (MP)

Mrs. Anita Godbole - Mr. Anil Godbole
Ujjain (MP)

Mrs. Sandhya - Mr. Suresh Chandra
Karmarkar, Ratlam (MP)

हार्दिक श्रद्धांजलि

तारा संस्थान के इन दानदाताओं का स्वर्गवास हो गया। तारा संस्थान की ओर से भावपूर्ण श्रद्धांजलि।
हम प्रार्थना करते हैं कि ईश्वर उनकी आत्मा को शांति व उनके परिवार को सम्बल प्रदान करें।

स्व. श्री नन्द किशोर जी
मेरठ (उ.प्र.)

स्व. श्री ललित मोहन जी गोयल
यमुनानगर (हरि.)

स्व. श्री मुरारी लाल जी अग्रवाल - स्व. श्रीमती सुनहरी देवी
रोहतक (हरि.)

स्व. श्रीमती मधु जी अलुवालिया
पंचकुला (हरि.)

स्व. श्री जगदीश चन्द्र जी खींची
जोधपुर (राज.)

स्व. श्रीमती सविता जी मेहता
मुम्बई

'तारा परिवार का सौभाग्य है कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया'

श्रीमती शालिनी - श्री अंकित श्रीवास्तव, प्रयागराज (उ.प्र.) | श्रीमती बीना - श्री अभय कुमार यादव | श्रीमती पुष्पा रानी - श्री सुरेन्द्र कुमार जैन, दिल्ली | श्री विपुल जैन एवं परिवार, सहारनपुर (उ.प्र.) | श्रीमती शीला - श्री ओ.पी. गुप्ता

श्रीमती एवं श्री सोहन लाल मूर्ति, अहमदाबाद (गुज.) | श्री रतन लाल सुमित कुमार कटारिया, अहमदाबाद (गुज.) | श्रीमती राधा - श्री चन्द्र पाल गुप्ता, रतलाम (म.प्र.) | श्रीमती एवं श्री दिलीप कुमार दण्ड, अहमदाबाद (गुज.) | श्री राजेन्द्र कुमार - श्रीमती गीता देवी सामरीया, अहमदाबाद (गुज.)

श्री कैलाश अग्रवाल, कोलकाता | श्रीमती कांता पालीवाल, उदयपुर (राज.) | श्री हरिश भाई बजानीया, अहमदाबाद (गुज.) | श्री महेन्द्र द्विवेदी, रतलाम (म.प्र.) | श्री जयन्त बोहरा (जैन), रतलाम (म.प्र.) | श्री हरिचरण जैन, अहमदाबाद (गुज.) | श्री नरसिंह भाई बातुका, अहमदाबाद (गुज.) | श्री कल्पेश ठाकर, अहमदाबाद (गुज.)

श्री ओमप्रकाश अग्रवाल, टी.आई.टी. रोड, रतलाम | श्री केतन भाई शाह, अहमदाबाद (गुज.) | श्री अश्विन भाई पटेल, अहमदाबाद (गुज.) | श्री अनिल कुमार जैन, अहमदाबाद (गुज.) | श्री सुखदेव भाई पटेल, अहमदाबाद (गुज.) | श्रीमती शांति देवी माहेश्वरी, मुम्बई | श्री रतन लाल वर्मा, अहमदाबाद (गुज.) | श्री रतन लाल बडालमिया, अहमदाबाद (गुज.)

श्री अजय सिंह चुंडावत, रतलाम (म.प्र.) | श्री स्वरूप चन्द जैन, अहमदाबाद (गुज.) | आनन्द ज्वेलर्स एवं डायमण्ड, बैंगलोर | मीनाक्षी इलेक्ट्रिकल्स, बैंगलोर | श्री सखाराम प्रजापति, बैंगलोर | श्री गणपत सिंह जी, बैंगलोर | श्रीमती उषा नांदेडकर, भोपाल (म.प्र.) | श्री अरुण कल्याल, दिल्ली

श्रीमती आशा गुप्ता, कानपुर (उ.प्र.) | श्री हिमांशु टंडन, दिल्ली | श्रीमती अनिला जैन, दिल्ली | श्री मिथुन जैन, जयपुर (राज.) | श्रीमती उषा श्रीवास्तव, कानपुर (उ.प्र.) | श्री रामनाथ निषाद, कानपुर (उ.प्र.) | श्री राम होजरी, सोनीपत (हरि.) | श्री कृष्ण गुप्ता, पानीपत (हरि.)

श्री अशोक कुमार शर्मा, इन्दौर (म.प्र.) | श्री प्रकाश चन्द्र महाजन, इन्दौर (म.प्र.) | श्री सुरेन्द्र कुमार जैन, मेरठ (उ.प्र.) | श्रीमती आनन्दी देवी, मेरठ (उ.प्र.) | श्री सत्यपाल सैनी, मेरठ (उ.प्र.) | श्रीमती उषा रानी गुप्ता, मेरठ (उ.प्र.) | श्री चन्द्र प्रकाश वाधवा, फरीदाबाद (हरि.) | श्री पुरुषोत्तम लाहोटी, हैदराबाद

मन को शीतल, मुख को मृदु बनाओ।

श्रीमती एवं श्री कन्हैया लाल दलाल
अहमदाबाद (गुज.)

जैन सोश्यल ग्रुप संगिनी मैन
उदयपुर

श्री नितेश अग्रवाल एवं श्री विष्णु कुमार अग्रवाल
आगरा (उ.प्र.)

श्री सतपाल गोयल एवं श्री राजेश खन्ना
पटियाला (पंजाब)

श्रीमती उर्मिल शर्मा एवं श्रीमती वीना कोचर
लुधियाना (पंजाब)

श्रीमती एवं श्री श्याम लाल सत्यव्रत
किरतपुर, बिजनौर (उ.प्र.)

श्रीमती आशा जैन - श्री टी.सी. जैन
अजमेर (राज.)

डॉ. हरिश अरोड़ा एवं श्रीमती अरोड़ा
हिसार (हरि.)

श्री नन्द लाल ठुकराल - श्रीमती स्वर्णलता ठुकराल
पंचकुला (हरि.)

श्रीमती कांता - श्री अमृतलाल हेमराज
गोसरानी, मुलुण्ड वेस्ट, मुम्बई

श्रीमती वन्दना - श्री सुनील वाधवा
तिलक नगर वेस्ट, मुम्बई

श्री जितेन्द्र के. पटेल - श्रीमती दक्षा जे. पटेल
श्री धीर पटेल, कांदिवली वेस्ट, मुम्बई

श्रीमती आस्था जैन - श्री आनन्द प्रताप सिंह
जयपुर (राज.)

श्री विनोद कुमार वर्मा - श्रीमती मनोरमा वर्मा
दिल्ली

श्री टीकम चन्द्र जैन - श्रीमती शोभा जैन
जयपुर (राज.)

डॉ. मीनू शर्मा - श्री अमिताभ शर्मा
दिल्ली

श्रीमती एवं श्री शिव कुमार विजय
कोटा (राज.)

श्री गोपी चन्द जैन - श्रीमती राजरानी जैन
देहरादून (उ.ख.)

श्री कैलाश खण्डेलवाल, श्री रामेश्वर कुमावत,
श्री रमेश मोदी, श्री मालीराम अग्रवाल, उदयपुर

श्री सुरेन्द्र सरावगी
हैदराबाद

श्री संजय अग्रवाल
हैदराबाद

श्री अमित अग्रवाल
हैदराबाद

श्री राजेश कुमार गुप्ता
मेरठ (उ.प्र.)

श्री विजय कुमार जी
आगरा (उ.प्र.)

श्री मुकेश वर्मा
आगरा (उ.प्र.)

श्री गीता चतुर्वेदी
प्रयागराज (उ.प्र.)

श्री प्रवेश चन्द्र भटनागर
मेरठ (उ.प्र.)

श्रीमती सरीना खन्ना
पलवल (हरि.)

श्री विनोद मित्तल
फरीदाबाद (हरि.)

श्रीमती रजनी अरोड़ा
पलवल (हरि.)

जैन माइक्रोन
इंडस्ट्रीज

श्री हरिश चन्द्र सिंह
उदयपुर (राज.)

श्री शमशेर सिंह राणा
नवांशहर (पंजाब)

श्री एस.एस. गोयल
लुधियाना (पंजाब)

श्री मदन लाल जांगड़ा
लुधियाना (पंजाब)

श्री श्याम सुन्दर नारंग
होशियारपुर (पंजाब)

श्री मदन लाल बत्रा
गाजियाबाद (उ.प्र.)

श्री किशोर कुमार जैन
भिलाई (दुर्ग), छ.ग.

मीना सिंगल
गंगोह, सहारणपुर (उ.प्र.)

श्री हरिकृष्णा जी
सहारणपुर (उ.प्र.)

श्रीमती पुनम रानी
सहारणपुर (उ.प्र.)

श्री चन्द्रशेखर छिम्वाल
बिजनौर (उ.प्र.)

श्रीमती निर्मल दुबे
चण्डीगढ़

श्रीमती कुसुम - श्री विश्वनाथ पौद्दार
गोरेगाँव, मुम्बई

श्रीमती एवं श्री मूलचन्द अग्रवाल
जयपुर (राज.)

श्री विजय कुमार जी
दिल्ली

श्री दिनेश जैन एवं श्री राकेश गोयल
जयपुर (राज.)

श्री रघुराज - श्रीमती अमरवती देवी
दिल्ली

श्री राजेश जैन - श्रीमती कविता जैन
जयपुर (राज.)

श्रीमती निर्मला देवी - श्री रमेश सैनी
दिल्ली

श्री श्रीनिवास बंसल - श्रीमती मधु बंसल
दिल्ली

श्रीमती सुधा जैन - श्री अशोक कुमार जैन
रामगढ़, अलवर (राज.)

श्रीमती सरिता अरोड़ - श्री रवि शंकर अरोड़ा
दिल्ली

श्री एस.पी. कालरा - श्रीमती कमलेश कालरा
दिल्ली

श्रीमती सुषमा - श्री करमपाल जी
रूड़की (उ.ख.)

श्रीमती उमा रानी - श्री मनोहर लाल
जालंधर (पंजाब)

श्री चन्द्रशेखर भारद्वाज - श्रीमती रीता भारद्वाज
कांगड़ा (हि.प्र.)

श्रीमती कमला - श्री हरेश सचदेव
पुणे (महा.)

OUR PRERAKS

Mr. Ravi Sankar Arora
H. No. 4/1461, Gali No. 2, Shalimar Park, Shahdra, Delhi 110032
Mob. 9810774473

Mrs. Kumud Sharma
B-30, Maunt Everest Society, Plot No. 17, Sec-9, Dwarka, New Delhi 110077
Mob. 9810547565

Mrs. Parmod Mehra - Mr. Amrish Mehra
Flat No. 801 A Block Platinum Height, Sec 8 Ramprastha Green Vaishali Ghaziabad (U.P.) 201010, Mob. 8368658437, 9313363757

Mrs. Chander Kwatra / Mrs. Durga Grover
WZ-1881, G Floor, Multani Mohlla, Rani Bagh, Near Krishna Mandir, Delhi-3
Mob. 9811387881, 8882922220

Mr. Raju Agarwal
TA-115, Okhla Main Road, Tughlakabad Extn., New Delhi-19
Mob. 7042188760, 9212116576

Mrs. Harsh Arya
A-140, G. Floor, Sarswati Vihar, Delhi 110034
Mob. 8920727218

Mr. Tej Ram Saini / Mr. Bhoop Singh Saini
Plot No. 649, Gali No. 1, Saini Vihar, Mundka, New Delhi 110041
Mob. 9990925858, 8700460958

Mr. Dinesh Taneja
H. No. 235, Opp. Avadh Plaza Hotel, Avas Vikas Colony, Janakpuri, Bareilly (U.P.)
Mob. 9412287735

Mr. Anil Vishvnath Godbole
"Wamarpan" 14 State Bank Colony, Devas Road, Near Polotechnique College, Ujjain (M.P.) Mob. 9424506021

Mrs. Rani Dulani
10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village, Kandiwali (W), Mumbai 400101
Mob. 9029643708

Mr. R.P. Sharma
1683-B/1, Todermal Colony, Nazafgarh, New Delhi 110043
Mob. 9811832670

Mr. Anandi Lal Jagnani / Mr. Naveen Gupta
30, Harsh Vihar, Pitampura, Delhi 110034
Mob. 9818612201, 981107762

Mr. Mukesh Kumar Goyal
D-3, 17/5, Shashan Ghat Road, Mayapuri Phase - 2, New Delhi 110064
Mob. 9810414184

Mrs. Sulochana - Mr. Bhimsen Mittal (Advocate), 16, Vijay Block, Laxmi Nagar, New Delhi 110092
Mob. 9350551984

Mr. Prem Sagar Gupta
C/5 Raj Villa, B. P. S. 2 Cross Road, Mulund (W), Mumbai (MH)
Mob. 9323101733

Mr. Vishnu Sharan Saxena
A-3/302, Vishnu Hightech City, Bavadiya Kala, Near Danapani Restaurent, Opp. Ahmedpur Fatak, Hoshangabad Road, Bhopal (M.P.)
Mob. 9425050136, 8821825087

संबंधित क्षेत्र में सहयोग देने हेतु आप उपर्युक्त फोन पर सम्पर्क कर सकते हैं।

सत्य बोलो, मधुर बोलो, कम बोलो और स्वमान से बोलो।

AREA SPECIFIC TARA SADHAKS CONTACT NUMBER LIST

Area Delhi Cell : 7821855747	**Area Delhi** Cell : 7821055717	**Area Delhi** Cell : 7821855741
Area Mumbai Cell : 7821855738	**Area Mumbai** Cell : 7821855751	**Area Jaipur (Raj.)** Cell : 9983560006 7229852227
Area Lucknow (UP) Cell : 9358300777	**Area Punjab** Cell : 7821055718	**Area Jodhpur, Kanpur** Cell : 7412051606
Area Surat (Guj.) Cell : 7821855726	**Area Hyderabad** Cell : 7821855746	**Area Noida, Ghaziabad** Cell : 7821855750
Area Chandigarh (HR) Cell : 7821855756	**Area Nagpur, Pune** Cell : 7821855736	**Area Gurgaon Faridabad** Cell : 7821855758
Area Raipur (C.G.) Patna (Bihar) Cell : 8696696345	**Area Ahmedabad (Guj.) Ratlam, Mandsaur Neemuch (MP),** Cell : 7821855745	**Area Karnatak** Cell : 7230066286

TARA SANSTHAN BANK ACCOUNTS

ICICI Bank (Madhuban) . . A/c No. 004501021965 . . . . . . IFSC Code : icic0000045
State Bank of India. . . . A/c No. 31840870750 . . . . IFSC Code : sbin0011406
IDBI Bank. . . . . A/c No. 1166104000009645. IFSC Code : IBKL0001166
Axis Bank . . . . A/c No. 912010025408491 . . IFSC Code : utib0000097
HDFC Bank. . . . . A/c No. 12731450000426 . . . IFSC Code : hdfc0001273
Canara Bank . . . . A/c No. 0169101056462. . . . . IFSC Code : cnrb0000169
Central Bank of India . A/c No. 3309973967. . . . . IFSC Code : cbin0283505
Punjab National Bank. A/c No. 8743000100004834. IFSC Code : punb0874300
Bank of Baroda . . . . A/c No. 30250100014174 . . . IFSC Code : BARB0HIRANM

DONORS KINDLY NOTE

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers, Kindly inform us at Mobile No. **09549399993 and / or 09649399993**

INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G of I.T. Act. 1961 at the rate of 50%

Donation to **"TARA SANSTHAN"** may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

HUMANITARIAN ENDEAVORS OF TARA SANSTHAN

Shri Sachin Bhatia Eye Hospital (Under Tara Sansthan - Udaipur)
236, Hiran Magari, Sector 6, Udaipur (Raj.)-313002, Mob. No. 7821855749

Tara Netralaya - Delhi
371, Main Najafgarh Road, Opposite Metro Pillar No. 724, Nawada, Uttam Nagar, New Delhi-110059
Mob. No. 9560626661

Tara Netralaya - Mumbai
2nd Floor, Sneh Crown, Near Apna Ghar Phase - 3, Kala Silk, Silvar Sarita, Meera Village, Kashimira, Thane-401107 (Maharashtra)
Mob. No. 7821855748, 9529285557

Tara Netralaya - Faridabad
3 E / 12 & 13, Bungalow Plot, Pulia No. 3, Masjid Road, Near Church, Main Road, N.I.T. 3, Faridabad (HR)
Mob. No. 7229852220

Tara Netralaya - Loni
Pt. Munshilal-Draupadi Devi Free Eye Hospital Plot No: 78-79, Shiv Vihar Coloney, Near Mokshdham Mandir, Chirodi Road, Banthla Loni, Gaziabad-201102 (U. P.)
Mob. No. 7821855757

Smt. Krishna Sharma Anand Vrudhashram - Udaipur
#344/345, Hiran Magri, (In the lane of Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House) Sector – 14, J-Block, Udaipur-313001 (Raj.)
Mob. 7821055720

Maa Draupadi Devi Anand Vruddhashram - Udaipur
#351/352, Hiran Magri, (In the lane of Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House) Sector – 14, J-Block, Udaipur-313001 (Raj.)
Mob. 9773385330

Tara Sansthan Rajkiya Vruddhashram
100ft. Road, Om Banna Road, Opp. Hyundai Show Room, South Extension, Balicha, Udaipur (Raj.)-313001
Mob. 7229852229

Ravindra Nath Gaur Anand Vrudhashram - Prayagraj
25/39, L.I.C. Colony, Tagor Town, Prayagraj - 211002 (U.P.), Mob. 7821855755

Shikhar Bhargava Public School
H.O. Bypass Road, Gokul Village, Sector - 9, Udaipur - 313002 (Raj.)
Mob. No. 9636016973

Mumukshu Bhawan - Varanasi
Ganga Ghat Gate No. 1, Near Neelkanth Temple, Kashi Vishvanath Corridor, Varanasi (U.P.)
Mob. 7230073331

तारांशु (हिन्दी - अंग्रेजी) मासिक, सितम्बर 2023
प्रेषण तिथि : 11-17 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर

समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2021-2023
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

तारा संस्थान के नि:शुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग - सौजन्य राशि

सहयोग राशि

आजीवन विशिष्ठ संरक्षक 51000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 5 मोतियाबिन्द ऑपरेशन
आजीवन संरक्षक 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन
आजीवन सदस्य 11000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन (संचितनिधि में)

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)
17 ऑपरेशन - 59500 रु., 09 ऑपरेशन - 31500 रु.,
06 ऑपरेशन - 21000 रु., 03 ऑपरेशन - 10500 रु., 01 ऑपरेशन - 3500 रु.

अन्नदान योजना (तृप्ति) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री
01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) प्रति विधवा
01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)
01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.

वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन 4000 रु. (एक समय / प्रतियूनिट)

काशी विश्वनाथ में 50 निर्धनों को भोजन दान 2100 रु.

मस्ती की पाठशाला वार्षिक शिक्षा 6000 रु. एवं भोजन 3000 रु. (60 बच्चे / 1 समय)

मोबाइल से स्कैन कर हाथों हाथ सहयोग भेजें।

Paytm 9549399993

Google Pay 7821855724

PhonePe 7821855724

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI BANK (MADHUBAN)
A/c No. 004501021965
IFSC Code : ICIC0000045

STATE BANK OF INDIA
A/c No. 31840870750
IFSC Code : SBIN0011406

AXIS BANK
A/c No. 912010025408491
IFSC Code : UTIB0000097

HDFC
A/c No. 12731450000426
IFSC Code : HDFC0001273

PUNJAB NATIONAL BANK
A/c No. 8743000100004834
Code : PUNB0874300

BANK OF BARODA
A/c No. 30250100014174
IFSC Code : BARB0HIRANM

PAN CARD NO. TARA - AABTT8858J

FOLLOW US
www.instagram.com/tarasansthan
www.facebook.com/TaraSansthan
www.youtube.com/@TaraSansthanNGO

बुक पोस्ट

TARA SANSTHAN
तारा संस्थान
डीडवाणिया (रतनलाल) नि:शक्तजन सेवा सदन,
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.) 313002
मो. नं. : +91 95493 99993, +91 96493 99993
Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org
Website : www.tarasansthan.org